

Préparer des jeunes à recevoir le sacrement de la Confirmation Outils pour une retraite

La Confirmation est l'un des sacrements de l'initiation chrétienne. Pourquoi, alors, ne pas s'appuyer sur la démarche de l'initiation chrétienne et sur la pratique du catéchuménat pour proposer à des adolescents une retraite qui met en oeuvre les grandes lignes du « *Texte national pour l'Orientation de la catéchèse en France* » et privilégie l'expérience chrétienne vécue, célébrée, reprise dans la mystagogie ?

Voici les grandes lignes d'une retraite, expérimentée avec des adolescents qui se préparent à recevoir le sacrement de la Confirmation. Elles ne demandent qu'à être adaptées aux besoins - Bonne utilisation !

Durée

Retraite de 3 jours

Les jeunes arrivent en fin d'après-midi du premier jour, le temps d'être accueillis, de s'installer dans leurs chambres et dans la salle de rencontre avant de prendre le repas ensemble.

Repas - services -

En veillée : rassemblement dans la salle de rencontre - quelques consignes de démarrage - distribution des badges (ou étiquettes avec le prénom)

Pour lancer la retraite, **le Jeu des ballons** :

A chacun des participants (animateurs compris), on donne un ballon à gonfler. Chacun gonfle son ballon et le ferme par un noeud. Avec un feutre indélébile, chacun y écrit son prénom. On donne les consignes : les ballons seront lancés en l'air et systématiquement renvoyés en l'air par chacun (délicatement pour ne pas les éclater !) pendant tout le temps de la musique. Quand la musique s'arrête, chacun attrape le ballon le plus proche de lui et va trouver la personne portant le prénom qui y est inscrit. Il lui pose alors la question indiquée par l'animateur et inscrit la réponse sur le ballon. Quand tout le monde a pu aller jusque-là, on recommence jusqu'à une deuxième pause, une deuxième question, une deuxième réponse, etc. On fera autant d'interruption que de questions prévues par l'animateur du jeu.

Les questions proposées pour les arrêts au cours du jeu des ballons :

- la date de ton baptême ? qui a décidé que tu serais baptisé(e) ?
- as-tu décidé de te préparer à la confirmation tout seul ? qui t'a incité(e) ?
- qu'attends-tu de cette retraite ?
- qu'attends-tu de la confirmation ?

A la fin de l'opération, on s'assied et on partage ce qu'on a découvert : deux manières de faire :

- chacun récupère son ballon (à son nom) et, quand c'est son tour, se présente et répond à une série de questions intéressantes à partager
- chacun récupère un ballon au hasard et présente la personne qui porte le prénom indiqué.

Chant : Ouvrir les mains (Hubert Bourel) - une fois que le chant est appris, on le reprend avec les gestes

Pour préparer un peu la matinée du lendemain

- qui a assisté à un baptême ? - de quoi te rappelles-tu ? (gestes, paroles...)
- qui a été baptisé(e) plus grand ? - tu te rappelles de quoi ?
- qui a été sollicité pour être parrain ou marraine ?

En groupe, on essaie de se dire ce qu'on sait sur le déroulement d'un baptême, les gestes, les paroles, les éléments... leur signification... - On met en commun

On fait part aux jeunes que de nombreux adultes se préparent au baptême (beaucoup ignorent que des adultes peuvent être baptisés) et on peut leur montrer que le baptême peut se faire par aspersion ou par immersion. Le CFRT a produit 3 courtes vidéo en juin 2005 - très intéressantes à connaître.

On se rend ensemble **à l'oratoire**

on allume une bougie qui restera tout le temps de la retraite - temps de prière :

- Jésus, me voici devant toi (P. et M. de Jean-Claude Gianadda)
- Ce que je demande, ce soir, au Seigneur (il est important de permettre à chacun de se dire à lui-même son désir) - temps de silence
- Avec Don Bosco, réussir ma jeunesse... (lecture du texte et très court commentaire : l'importance de s'y mettre tout de suite, sérieusement...)
- reprise du chant « Ouvrir les mains » avec les gestes

* *

Deuxième jour

On ouvre la matinée par un temps de prière à l'oratoire

la bougie est toujours là, allumée...

- Jésus, me voici devant toi
- en silence, chacun confie sa journée, sa démarche, son désir...
- un chant de louange : le Psaume de la Création (Patrick Richard)
- un chant à l'Esprit Saint : Viens, Esprit de Dieu - K 235

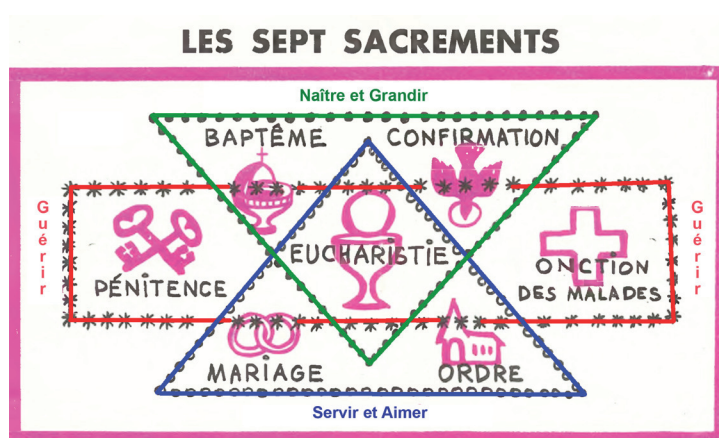
Ma retraite...

Pourquoi nous sommes là ? et ce que nous allons vivre ensemble... en quelques mots (si possible soutenus par un PowerPoint)

Le parcours proposé va nous aider à nous approprier notre baptême (que, pour la plupart nous n'avons pas choisi consciemment) pour le vivre pleinement et demander au Seigneur de le Confirmer, de nous donner son Esprit pour nous soutenir dans sa mise en oeuvre quotidienne.

Les sept sacrements (si possible projeté et dans le carnet)

On fait bien ressortir la place du baptême, de l'Eucharistie et de la confirmation parmi les 7 sacrements. Ce sont les trois sacrements de l'initiation chrétienne... Qu'est-ce qu'un chrétien initié ?



Nous allons donc rentrer, ensemble, au long de cette retraite, dans une démarche d'initiation...

Partons du baptême (premier sacrement de l'initiation chrétienne)

On peut reprendre ce qui s'est dit la veille, au soir... puis on fait repérer les points suivants : (il est même bon de les écrire dans le carnet, en les commentant un à un)

(pour inspirer le commentaire, on pourra s'appuyer avec bonheur sur les catéchèses mystagogiques de Christian Salenson - les références se trouvent à la fin de ce document)

- j'ai reçu un nom
- j'ai été marqué du signe de la croix
- j'ai dit (la communauté chrétienne a dit...) la foi des chrétiens
- j'ai été plongé dans la mort et la résurrection avec le Christ (sens de l'immersion)
- j'ai reçu l'onction du st Chrême : je suis prêtre, prophète et roi
- j'ai revêtu le vêtement blanc (la robe de noce)
- j'ai reçu la lumière (du Christ) pour briller aux yeux des hommes (le baptême était appelé « Illumination »)

Chants possibles :

- Je t'ai appelé par ton nom - I 336 (Noël Colombier)
- Peuple de lumière - T 601 (P. Charles Singer - M. Jean-Pierre Kempf)

Temps liturgique

Dans ce temps de célébration liturgique, on propose une expérimentation par tous les sens du mystère du baptême dans lequel nous avons été plongé (et que nous avons à vivre, tous les jours, comme chrétiens)

Puisque nous avons vécu tout cela (et que la plupart d'entre nous n'étaient pas conscients de ce qui se « jouait ») nous allons maintenant nous rappeler notre baptême...

Pour ce temps de célébration, il faudra trouver un lieu approprié.

Au milieu de l'allée, on aura préparé un grand passage dans l'eau (des éléments pour le réaliser sont indiqués en annexe)

- Prière sur l'eau (vous trouverez ces textes en annexe)
- Psaume 39
- Psaume 41 (ces deux psaumes peuvent avoir été mis dans le carnet des jeunes - ils le disent alors en deux choeurs)

Puis, le célébrant portant le cierge pascal, se rend au milieu du passage, dans l'eau.

Appelés un à un par leurs animateurs, chacun des jeunes répond : « me voici », fait le signe de la croix à haute voix et tous répondent « Amen », puis, il traverse l'étendue d'eau pour recevoir, à la sortie, un lumignon allumé qu'il ira déposer en un lieu préparé.

Quand tout le monde aura fait la démarche, dans un beau demi-cercle

- Prière litanique pour les confirmands et prière d'exorcisme (cf. annexe)
- Imposition des mains en silence, sur la tête de chacun
- Onction (dans les mains) avec l'huile des catéchumènes
- Long temps personnel, en silence, où chacun écrit ce qui l'a touché dans cette liturgie
- temps de détente

Reprise en groupe : on fait écrire les moments que nous venons de vivre, ce qui s'est « joué » dans la célébration vécue précédemment :

- J'ai dit à Dieu ma soif de la rencontre : il est source vive qui coule en moi
- J'ai été appelé par mon nom (c'est un « aîné dans la foi » qui m'a appelé à marcher dans la caravane !)
- J'ai tracé sur moi le signe de la croix reçu au baptême
- J'ai repassé dans l'eau : Passage de la Mer Rouge - Entrée dans le pays que Dieu me donne (Pâques)
- J'ai dit « Amen » (mon adhésion)
- Nous avons ensemble, prié les uns pour les autres afin que l'Esprit confirme notre baptême et qu'il nous

soutienne dans notre marche à la suite de Jésus (« Disciple »)

- J'ai reçu l'imposition des mains - l'onction avec l'huile des catéchumènes - la lumière du Christ

On peut alors partager ce que les uns et les autres veulent dire de leur expérience personnelle (ce qui les a touché, ce qui les a heurté, les questions que ça leur pose...), en reprenant les notes qu'ils ont prises dans le temps personnel qui a suivi la liturgie. On écoute respectueusement l'expression de chacun mais on ne discute pas le contenu...

Et on termine par la question : **qu'est-ce que je vais en faire ?**

* *

Pour la suite de la retraite, suivent une série de propositions (à prendre ou à laisser, à développer plus ou moins longuement, et à mettre dans l'ordre qui paraîtra préférable à l'équipe qui l'anime)

Parce qu'on a évoqué les trois sacrements de l'initiation chrétienne, il serait bon de faire un bon temps sur **l'Eucharistie**. Beaucoup de jeunes ont du mal à comprendre le mouvement d'ensemble de l'Eucharistie qui pourrait se schématiser dans les points suivants (sans oublier l'importance de l'écoute de la Parole) :

- j'apporte le pain et le vin : ils sont plus que du pain et du vin (relire la prière d'offertoire...)
- je bénis Dieu qui me les donne - ils sont pourtant symbole de toute ma vie
- je rends grâce au Père pour ce qu'Il est et ce qu'Il fait... et pour nous avoir donné la vie de son Fils
- j'invoque l'Esprit (1ère Epiclèse) pour que ce pain et ce vin deviennent le corps et le sang de Jésus
- je me souviens de ce que Jésus a fait, la veille de sa Passion (récit de l'Institution)
- je fais mémoire de toute l'histoire du salut (Incarnation - Mort - Résurrection - Ascension - Retour) (Anamnèse)
- j'invoque l'Esprit pour que, nourrie du corps et du sang de Jésus, toute l'assemblée devienne, dans la puissance de l'Esprit, «un seul corps et un seul esprit dans le Christ» (2ème épiclèse)
- je repars pour faire de ce monde un monde habitable par Dieu, le Royaume apporté par le Christ : je participe à la construction du corps du Christ (dont Jésus est la tête et dont nous sommes les membres) - opération toujours à renouveler !

Bien entendu, la retraite peut être aussi l'occasion d'une **célébration du Pardon et de la réconciliation**. Les adolescents ont peu l'occasion de célébrer la joie du pardon et certains connaissent mal la démarche. On pourra les guider à partir des points suivants :

- je m'arrête - je me mets devant Dieu
- j'écoute sa Parole : il me dit combien il m'aime et il me dit ce qu'il attend de moi
- je reconnais que j'ai du mal à me laisser aimer - que j'ai du mal à l'aimer - que j'ai du mal à aimer les autres comme il les aime : c'est mon péché
- je renouvelle l'Alliance : Dieu marche à mes côtés - il ne m'abandonne jamais - il attend ma réponse : Notre Père - parole du Pardon par un prêtre
- je repars réconcilié avec Dieu et appelé à me réconcilier avec mes frères et avec moi-même
- je prends une décision qui marque ma volonté de vivre réconcilié.

En annexe : une piste pour un « examen de conscience » un peu renouvelé...

Pendant la démarche du pardon (qui quelquefois peut durer) ou lors de la veillée du second soir... On peut proposer **La lettre à Dieu** (un exercice très sympa, si le climat y est !)

Un animateur qui possède bien le jeu explique en mettant les jeunes en confiance...

Une bonne disposition du local : des tables, des chaises, des tapis, des coussins, un éclairage adapté... Chaque jeune reçoit une ou deux feuilles, une enveloppe et prend sa trousse de stylo...

L'animateur explique que chacun est invité à écrire « une lettre à Dieu ». Il lui donne le nom qu'il veut, il lui dit ce qui lui tient à cœur..., tout ce qu'il veut lui dire !

Sur sa lettre, il ne met pas son nom (et il ne la signe ni de son nom, ni de son prénom) et si possible il n'écrit rien à Dieu qui l'identifie trop personnellement. Par contre, il met sur un coin de sa lettre un signe qui lui permettra de retrouver la retrouver (un chiffre, un symbole, un petit dessin...)

Quand sa lettre est terminée, il la glisse dans l'enveloppe et ferme cette enveloppe. Il vient alors la déposer dans une corbeille.

Dans un deuxième temps (le lendemain de préférence), l'animateur explique bien la démarche :

Chacun va recevoir une lettre écrite par l'un de ses camarades (elles sont distribuées au hasard). Si jamais il reçoit la lettre qu'il a lui-même écrite, il la redonne à l'animateur qui la remet dans le paquet et lui en donne une autre.

Chacun alors, prend le temps de lire cette lettre, attentivement, puis, il répond à la place de Dieu, au bas de la lettre ou au dos... Quand tout le monde a eu le temps de bien rédiger la réponse, on ramasse et chacun des jeunes retrouve sa lettre d'origine. Il prend le temps de lire la réponse et de se dire ce que cette réponse lui inspire...

Enfin, on peut partager dans le groupe (s'il n'est pas trop nombreux - ou en plus petits groupes) sur ce qu'on veut en dire (soit de sa propre lettre, soit de la réponse..., soit de l'exercice en tant que tel...). Ce partage, bien entendu, doit se faire avec beaucoup de respect les uns pour les autres.

On obtient souvent des choses surprenantes et très belles !

* *

Des chants... pour la retraite et/ou pour la célébration de la Confirmation :

- Ouvrir les mains, cueillir la lumière (Hubert Bourel)
- Foile de croire (P. et M. Alain-Noël Gentil)
- Une route est moins longue (P. et M. Jean-Claude Gianadda)
- Je t'ai appelé par ton nom (Noël Colombier) - I 336
- Jésus, me voici devant toi (P. et M. Jean-Claude Gianadda) - P 510
- Psaume de la création (P. et Musique Patrick Richard) - C 556 ou Y 556
- Allume une étoile (P. Jean-Noël Klinguer - M. Patrick Richard) - KT 18-30 ou EDIT 284
- Si j'étais une prière (P. et M. Annie Garcin)
- La lumière est venue sur la terre (P. et M. Hubert Bourel)
- Va porter le soleil (P. Danielle Sciaky - M. Michel Wackenheim)
- Voici le temps de la fête (P. Danielle Sciaky - M. Michel Wackenheim)
- Venez fleurir la fête (P. Danielle Sciaky - M. Michel Wackenheim)
- Viens, Esprit de Dieu - P. et M. Georges Lefebvre - K 235
- Souffle de paix sur notre terre (P. Claude Bernard - M. Laurent Grzybowski) - K 41-53
- ...

Préparer des jeunes à la confirmation

ANNEXES

Matériel à préparer

- les étiquettes ou les badges pour se connaître
- les ballons (en nombre suffisant... ils éclatent quelquefois)
- les feutres indélébiles (si possible un pour deux)
- une sono
- la musique
- les partitions des chants retenus
- le cierge pascal
- la « Mer Rouge » pour le passage dans l'eau (voir plus loin comment construire)
- l'huile des catéchumènes
- un ordinateur (si on projette des diapos PowerPoint)
- un vidéo projecteur
- un écran
- les lumignons
- les enveloppes

Construire le passage dans l'eau...

Dans une formule expérimentée, nous avons pris 4 madriers (2 fois deux ou trois mètres et deux fois 1 mètre) pour enrouler, sur les 4 côtés d'un grand rectangle, une bâche plastique étanche et versé une dizaine de seaux d'eau.

Attention : il faudra penser à la manière de vider (une pompe à eau, un aspirateur à eau ou la possibilité de tirer la bâche vers un écoulement...)

Si, à la réflexion, la « Mer Rouge » n'est pas réalisable, on peut aussi placer un grand chaudron rempli d'eau au milieu du cercle formé par le groupe et demander à chacun, après l'appel de son nom et le « me voici » de venir se signer en disant les paroles (Au nom du Père...) à haute voix et demander à tous de répondre « Amen » à chaque fois.

Quelle que soit la formule, ce serait une erreur de ne pas marquer fortement ce rappel du baptême : il produit des effets qui laissent des traces !

Les textes :

Creuse en toi un puits et descends à la recherche de l'eau vive (*Driss Chraïbi*)

Psaume 39 (*Stan Rougier*)

J'ai attendu, attendu le Seigneur,
il s'est aperçu à la fin que j'étais là ;
son visage s'est penché sur moi,
il a vu à quel point j'étais malheureux sans lui.

Il m'a tiré de la noyade.
J'ai encore de la vase dans la gorge.
Il m'a remis debout.
Je peux marcher à nouveau sur la terre ferme.

Dans mon cœur, Il a mis un chant tout neuf.
Un grand cri de bonheur éclate en moi,
un poème d'amour pour ce Dieu merveilleux.

Ils sont nombreux à avoir vu.
Ils s'émerveillent de Dieu.
Leur peur s'est changée en confiance.

Tu as distribué à profusion Tes cadeaux.
Comment raconter ce que Tu as été pour nous,
Tes tendresses envers-nous ?
J'en ai le souffle coupé.

Mon Dieu, comme j'ai aimé Tes désirs !
Ta parole de vie coule dans mes veines.
Elle me tient aux entrailles.

J'annonce Ta justice aux multitudes.
Tu sais, je ne peux plus retenir mon chant !

Regarde, je n'ai pas peur
de proclamer devant tous Ton amour,
de raconter Ta fidélité,
Ton souci de faire de nous des vivants.

Toi, source de toute vie,
ne me prive pas de Ta tendresse.
Ton amour et Ta parole de vérité
peuvent, seuls, me protéger.

Les ennuis s'accumulent,
Je récolte les bêtises que j'ai semées,
plus nombreuses que les cheveux sur ma tête,
un désastre qui me soulève le cœur !

S'il Te plaît, Seigneur, viens à mon secours.
Seigneur, sauve-moi !

* *

Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit :
« donne-moi à boire », c'est toi qui l'en aurais prié et
il t'aurait donné de l'eau vive.

Psaume 41

Comme un cerf altéré
cherche l'eau vive, *
ainsi mon âme +e cherche,
toi, mon Dieu.

Mon âme a soif de Dieu,
le Dieu vivant; *
quand pourrai-je m'avancer,
paraître face à Dieu ?

Je n'ai d'autre pain que mes larmes,
le jour, la nuit, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

Je me souviens
et mon âme déborde : *
en ce temps-là,
je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu
la multitude en fête, *
parmi les cris de joie
et les actions de grâce

Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Si mon âme se désole,
je me souviens de toi, *
depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon,
depuis mon humble montagne.

L'abîme appelant l'abîme
à la voix de tes cataractes, *
la masse de tes flots et de tes vagues
a passé sur moi.

Au long du jour, le Seigneur
m'envoie son amour; *
et la nuit, son chant est avec moi,
prière au Dieu de ma vie.

Je dirai à Dieu, mon rocher :
« Pourquoi m'oublies-tu ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ? »

Outragé par mes adversaires,
je suis meurtri jusqu'aux os, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Prière (Anny de Fossey)

Ta source nous traverse et se répand dans le silence
du dedans où nous avons creusé notre puits.
Notre être entre en communion pour vivre avec toi
le cœur à cœur ; nous rejoignons le chemin de nos
frères dans la joie née de ta parole en don.
Que vienne sur le monde cette eau d'où s'élança la
vie, celle qui frémit et bondit en vie éternelle.

Prière litanique

Prions pour chacun de ceux à qui l'Église fait confiance
et qu'elle appelle au terme de ce cheminement :
qu'à la fin de leur préparation, à la fête de la Confirmation,
ils rencontrent le Christ dans les sacrements.

R/ Kyrie eleison ! Kyrie eleison.

Pour qu'ils gardent en leur cœur la parole de Dieu
et la savourent chaque jour davantage,
ensemble prions. R/

Pour qu'ils soient libérés de l'esprit de méfiance
qui fait abandonner le chemin du Christ,
prions le Seigneur. R/

Pour qu'en désirant le don de Dieu
ils aspirent de tout leur cœur
à la vie de leur baptême qui jaillit en vie éternelle,
prions le Seigneur. R/

Pour qu'en recevant le Fils de Dieu comme leur maître,
ils deviennent de vrais adorateurs du Père,
en esprit et en vérité,
prions le Seigneur. R/

Pour qu'après leur joyeuse rencontre avec le Christ,
ils en portent la nouvelle à leurs amis dans le monde,
prions le Seigneur. R/

Pour que l'Esprit Saint qui scrute les cœurs les fortifie
quand ils sont faibles,
ensemble prions. R/

Pour que, dans le monde entier,
ce qui est faible soit fortifié,
ce qui est abattu soit relevé,
ce qui est perdu soit retrouvé,
et ce qui est retrouvé soit racheté,
ensemble prions. R/

Pour que tous les pauvres de la terre
et ceux qui ont faim de la parole de Dieu
aient accès à l'Évangile du Christ,
prions le Seigneur. R/

Pour que nous soyons tous enseignés par le Christ,
que nous aimions la volonté du Père
et accomplissions son œuvre avec amour,
prions le Seigneur. R/

Pour ceux les entourent (leurs familles, leurs amis...),
qu'ils mettent dans le Christ leur espérance
et trouvent en lui la paix et la sainteté,
ensemble prions. R/

Exorcisme

Après la prière, le célébrant, tourné vers les « appelés », dit, les mains jointes :

Prions.

Dieu qui as envoyé ton Fils
pour qu'il soit notre Sauveur,
nous te confions ces jeunes qui se préparent à la Confirmation :
qu'ils se laissent convertir par la parole du Christ,
qu'ils reconnaissent les entraves
de leur faiblesse, et leur péché.
Ne permets pas qu'en se fiant à leur seule force
ils soient égarés par la puissance du Mauvais.
Mais délivre-les de l'esprit de mensonge,
afin qu'en reconnaissant leurs fautes,
ils puissent être purifiés intérieurement
et progresser sur la voie du salut.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Amen.

Ensuite, le célébrant impose la main en silence sur chacun.
Puis, les mains étendues sur les jeunes, il continue :

Seigneur Jésus,
tu es pour ces jeunes qui se préparent à la Confirmation
la source dont ils ont soif
et le maître qu'ils cherchent.
Devant toi qui es saint,
ils n'osent pas se dire sans péché.
Avec confiance ils ouvrent leur cœur,
ils confessent leur misère,
ils dévoilent leurs blessures cachées.
Dans ton amour, délivre-les de leurs infirmités,
rétablis leurs forces,
étanche leur soif,
accorde-leur la paix.
Par la puissance de ton nom
que nous invoquons avec foi,
assiste-les maintenant et sauve-les.
Commande à l'esprit du mal,
que tu as vaincu par ta Résurrection.
Montre à ces jeunes
le chemin à suivre dans l'Esprit Saint,
pour qu'en marchant vers le Père,
ils l'adorent en vérité.
Toi qui règues pour les siècles des siècles.
Amen.

Pour un examen de conscience :

Extrait de « *le livret du pèlerin* »
Jubilé extraordinaire de la miséricorde
Bruxelles 2015

Seigneur, je te rends grâce pour ton Amour ;
Il est si grand que malgré mon péché, tu me pardonnes.
Je te rends grâce, car tu m'aimes tel que je suis aujourd'hui,
et tu m'invites...

- à ouvrir mon cœur à ton pardon, sans rester paralysé par ma désillusion et ma faiblesse...
- à mieux me laisser aider par ceux qui m'entourent, sans vouloir tout organiser...
- à prendre du temps pour le silence et la prière et à te remercier le soir venu pour la journée accomplie...
- à profiter des dons de ta création de façon consciente et respectueuse...
- à dépenser mon argent sobrement et honnêtement...
- à consacrer moins de temps au superficiel pour chercher ce qui donne le vrai bonheur et la paix...
- à me servir raisonnablement de l'ordinateur, d'internet et de mon gsm...
- à partager mon superflu avec ceux qui sont dans le besoin...
- à rechercher la vérité sans la détourner...
- à ne pas m'obstiner et à savoir reconnaître mes torts...
- à accepter la différence de mes proches, des membres de ma famille, de mes amis, de mes collègues...
- à ne pas juger...
- à user de patience envers les autres et moi-même...
- à essayer de mettre un esprit positif chez mes proches, dans ma famille...
- à être doux, miséricordieux, et à pardonner de tout cœur...
- à être humble et à ne pas vouloir m'imposer au détriment des autres...
- à donner du temps à mon entourage, aux membres de ma famille, aux personnes âgées, malades ou vulnérables...
- à me détendre sainement dans le respect de mon corps et de mon esprit...
- à grandir dans la chasteté...
- à faire tout mon possible pour aider ceux qui me le demandent...
- à rechercher comment je puis aider à construire la communauté chrétienne...
- à donner une place à la célébration eucharistique dans ma vie de croyant...
- à oser témoigner que je suis chrétien, tout en avouant que je reste en recherche...
- à être reconnaissant pour tout le bien que je reçois...
- à partager en vérité les peines et les joies des autres...

Les mystagogies de Christian Salenson

- Quand es-tu devenu fils ou fille de Dieu ? - Points de repères n°229 Mars Avril 2009
- Prêtre, prophète et roi - Points de repères n° 230
- L'Esprit rend plus fort - Points de repères n° 222

Pour le pardon :

- Le pardon comme un cadeau - Points de repère N° 217 - mars-Avril 2007

Pour l'Eucharistie :

- D'une procession à l'autre - catéchèses mystagogiques pour aujourd'hui, Habiter l'Eucharistie - Points de repère, Bayard, 2008

Autres ouvrages de référence

Conférence des évêques de France, *Texte national pour l'orientation de la catéchèse en France - Principes d'organisation* - Bayard - Cerf - Fleurus-Mame, 2006

Béatrice Blazy, Michelle Berthomé, Christophe Luec, *Fortifiés en Christ, Vers la confirmation et l'eucharistie à l'âge adulte* - Ed. CRER, 2012

Avec Don Bosco, réussir ma jeunesse...

« Ami,
considère que Dieu t'a créé à son image,
qu'il t'a donné un corps et une âme immortelle.

De plus, par le baptême,
Il a fait de toi son enfant.
Il t'a aimé depuis toujours
et t'aime encore comme un tendre Père.
Il ne t'a créé que pour l'aimer, le servir en ce monde
et mériter ainsi d'être heureux, un jour, avec Lui dans le ciel.

Tu n'es donc pas sur cette terre pour t'amuser,
gagner de l'argent, manger et dormir.
Dieu t'a donné sa vie à Lui pour une destinée merveilleuse.
Il t'a créé pour l'aimer, le servir
et sauver ton âme dans la joie !

Il existe deux pièges du démon pour détourner les jeunes du vrai bonheur.

Le premier est de leur faire croire
que le service du Seigneur fera d'eux des gens tristes, sans loisirs,
des gars qui ne sont pas dans le coup !
C'est faux, mes amis.

L'autre pièges :
c'est de vous faire croire que les jeunes ont bien le temps de songer aux choses sérieuses.

Attention ! mes amis,
même si vous avez des chances de devenir vieux,
il vous faut, aujourd'hui, à tout prix, réussir votre jeunesse.
Elle engage toute votre vie, en ce monde et en l'autre ! »

Jean BOSCO,
Le Garçon instruit, Turin, 1847, Introduction.