



La force et le bonheur du compromis

www.oxyjeunes.net

monanimation@oxyjeunes.net (supprimez les espaces autour de @)

☒ **Réflexion** / ☒ **Enfant** ☒ **Jeune**

Présentation brève et attrayante, objectifs :

Réflexions et échanges autour d'un petit dessin animé (3minutes). Travail sur nos comportements, notre capacité à s'adapter à une situation en tenant compte de l'autre.

Tranche d'âge (si nécessaire) : de 5 à 100 ans (expérimenté avec des 15-16 ans)

Durée :

50 minutes

Nombre de participants :

Environ 16, si plus nombreux, nécessité de couper le groupe en sous-groupes pour échanger.

Matériel :

- Vidéoprojecteur et ordinateur (accès à internet ou vidéo à télécharger en amont) <https://www.comitys.com/la-force-de-la-collaboration/>



Déroulement détaillé :

1. Projection de la vidéo jusqu'à 1 minutes 58 (les deux petits animaux sont en face à face)
2. Proposer d'imaginer ensemble la suite : demander à chacun de s'exprimer à l'oral
3. On peut maintenant (ou à la fin de la séance) regarder la suite de la vidéo
4. Inviter chacun à réfléchir et à s'exprimer sur les questions suivantes :
 - Avez-vous expérimenté ce genre de situation ? (être deux à vouloir la même chose en même temps, camper sur ses positions, ne pas vouloir céder)
 - Pourquoi est-ce si difficile de céder ?
 - Est-ce que je peux m'identifier à l'un des personnages (souvent, parfois, pas du tout) ?
 - Comment la situation peut m'enfermer dans mes obscurités ?

- Que dois-je changer dans mon comportement pour m'ouvrir à la vie ? (travail sur l'égo)
 - Comment se sent-on quand on a trouvé la solution qui satisfait les deux parties ?
 - Qu'est-ce que signifie faire un compromis ?
5. Synthétiser ensemble sur le bonheur éprouvé à trouver un accord

.....

Commentaire(s) éventuel(s) :

.....

Annexes : OUI NON

